

1 DE JULIO AL 26 DE AGOSTO DE 2018

Horarios	Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	ESPACIO
08:00	08:00 a 08:45		SPINNING		SPINNING				Sala de Spinnig
10:00	10:00 a 10:45	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL			Sala de Spinnig
	11:00 a 11:45	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	Sala de Spinnig
	10:45 a 11:30								
11:00	11:00 a 11:30	GLOBAL FIT	GLOBAL FIT EXT	GLOBAL FIT	GLOBAL FIT EXT	GLOBAL FIT	GLOBAL FIT EXT	GLOBAL FIT	Sala de Fitness
	11:30 a 11:45	CORE		CORE		CORE	SGA	SGA	Sala Cristal
	11:30 a 12:00		GAP		GAP				Sala Cristal
	11:45 a 12:00	SGA		SGA		SGA			Sala Cristal
18:00	18:00 a 18:45	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL			Sala de Spinnig
	18:30 a 20:00	YOGA		YOGA					Sala Cristal
19:00	19:00 a 19:45	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL	SPINNING VIRTUAL			Sala de Spinnig
	19:00 a 19:30	GLOBALFIT	GLOBALFIT EXT	GLOBALFIT	GLOBALFIT EXT				Sala de Fitness
	19:30 a 20:00	GAP		GAP					Sala Cristal
	19:30-19:45		CORE		CORE				Sala Cristal
	19:45-20:00		SGA		SGA				Sala Cristal

El spinning virtual estará en funcionamiento los horarios reflejados en la parrilla si hay demanda

SALA DE FITNESS		
L-J	10:00-12:00	18:00-20:00
V	10:00-12:00	
S-D	11:00 - 14:00	