

 **#DiaSinAscensores**
NO ELEVATORS DAY
28 April 2021


JACA PIRINEOS
Ayuntamiento de Jaca
Deporte

¡¡Cada paso cuenta!! Súmate al
"DÍA MUNDIAL SIN ASCENSORES"

reduce el estrés
y la presión arterial,
ayuda al control del peso,
es más saludable
¡¡y te hace más feliz!!



#UseTheStairs
#UsaLasEscaleras

www.deportesjaca.es

ISCA
International Sport and
Culture Association

 **NOW
WE MOVE**